**Життя – найголовніша цінність людини.**

 ***Єдине, що від нас залежить, -***

 ***Принаймні вік прожити як належить.***

 ***(Л.Костенко)***

 Найцінніше, що є у людини – це її життя. Воно дається їй тільки раз і кожній своє. Довге чи коротке, воно триває лише від народження і його не можна прожити двічі.

 У Конституції України, ст. 27 записано, що: “Кожна людина має невід’ємне право на життя. Обов’язок держави захищати життя людини».

Проблема суїциду набирає все більшого поширення серед сучасних дітей. В школах Добропільського району активно продовжується профілактична та корекційна робота стосовно даного явища.   В деяких школах проведено діагностику та  виявлено що, в учнів не було підвищених показників суїцидального ризику  та суїцидальної поведінки, проте є  учні з труднощами в емоційному стані, підвищеним рівнем агресії, тривожності, на яких варто звернути увагу та проводити корекційну та профілактичну роботу. В школах де є психологи з  учнями проводяться консультативні бесіди щодо підтримки учнів у ресурсному стані, плануються заняття, з метою підвищення самооцінки та розвитку здатності до позитивного самосприйняття, підтримки власної душевної рівноваги.

До вашої уваги декілька вправ, які можна використовувати з учнями, та самостійно, з метою глибокої рефлексії. Спробуйте зрозуміти глибинну філософію особистого «Я» та оточуючих.

**1. Гра-роздум “Що б я хотів”.**

Зробіть човник чи літачок та напишіть на ньому гасло, з яким думаєте йти по життю.

*(Якщо колективна робота - кожен учень прикріплює свій човник чи літачок на виготовлений макет).*

Гасла:

1. Важке – не значить непереборне (Демокріт)
2. Незважаючи ні на які перешкоди, я буду йти до своєї мети (Монов)
3. Щоб досягти великого, треба починати з малого. (Чехов)
4. Перші кроки завжди найважчі. (Пагор)
5. Коли руйнується план, немає кращої розради як на його місці побудувати новий. (Поль)
6. Якщо знайдеш у житті легку дорогу, знай: вона не веде нікуди. (Кларк)
7. Людина зростає тоді, коли тягнеться вгору. (Горький)
8. Хто не йде вперед, йде назад: стану нерухомості не існує. (Лукрецій)
9. Найсильніший той, хто має вдалу на собою. (Павлов)
10. Бережіть час – це тканина з якої виткане життя. (Річардсон)
11. Людина народжена для діяльності. (Вольтер)
12. Краще зноситися, ніж заржавіти. (Дідро)
13. Праця – найкращий шлях до того, щоб любити життя. (Ренан).
14. Тиждень роботящої людини – 7 днів, тиждень ледаря – 7 “завтра” (нім. прислів’я)
15. Немає іншого покликання - як бути потрібним і корисним багатьом людям (Монтекск’є).
16. Людина – сама причина усіх своїх страждань. (Піфагор)
17. Мистецтво жити - це жити з перспективою. (Гладков)
18. Будьте самоуками, а не ждіть, поки вас навчить життя. (Бальзак)
19. Без працьовитості нема ні талантів, ні геніїв. (Менделєєв)
20. Якщо я знаю, що знаю мало, доб’юся того, щоб знати більше. (Ларошфуко)

Рефлексія:

- Поясніть, чому саме це гасло вам сподобалося?

- Як вважаєте, це гасло вам сподобалося на певному життєвому етапі, тоді поясніть чому, чи це підходить на все майбутнє життя?

- Станьте автором свого особистого гасла.

**Гра “Сонячні промінчики життя”**

***Що треба людині, щоб життя стало найвищою цінністю?***

*Завдання: намалюйте сонечко та промінці до сонечка з написом про те, що Вам особисто необхідно щоб бути щасливої людиною ) Приклад:*( здоров’я, розум, терпіння, улюблена професія, самовдосконалення, доброзичливість, впевненість у собі, наполегливість, цікавість, справедливість, принциповість, цілеспрямованість, дбайливість, товариськість, та інше щирість, та інше).

Рефлексія:

- Поясніть, чому саме це вам важливо?

- Чи збігаються ваші цінності з цінностями інших людей?